

Lista rzeczy na obóz



HIGIENA:



- szczoteczka i pasta do zębów,
- mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
- żel pod prysznic – może też służyć jako mydło do rąk
- balsam do ciała jeśli używasz,
- szampon do włosów,
- odżywka do włosów jeśli używasz,
- szczotka do włosów lub grzebień -jeśli używasz,
- dla dziewczyn spinaki, gumki, opaski,
- ręczniki kąpielowe i plażowe (pamiętajcie, że jeśli nie ma pogody to wszystko dużo wolniej schnie),
- chusteczki higieniczne.,
- worek na brudną bieliznę/odzież.



ODZIEŻ:



- bielizna i skarpetki (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziecie na obozie – raczej nie wierzymy, że będziecie mieli ochotę prac),
- koszulki z krótkim rękawem,
- koszulki na ramiączkach na wielkie upały,
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni i wieczory
- krótkie spodenki (minimum 2 pary),
- długie spodnie,
- strój sportowy,
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe),
- kurtka przeciwdeszczowa lub ortalion
- czapka z daszkiem lub chustka chroniące przed słońcem,
- strój kąpielowy,
- odpowiednie buty (adidasy, sandały, klapki do użytku „domowego”, czasami przydać się mogą kalosze),
- wystrzałowe ciuchy na dyskoteki czy obozowe wesele,

GRUDZIĄDZ

FUN



😎 AKCESORIA: 😎

- okulary przeciwsłoneczne,
- aparat ortodontyczny - jeśli nosicie,
- krem z filtrem, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – przyjmowanie tylko pod kontrolą opiekuna lub naszej pielęgniarki!
- maskotkę,
- kto chce swojego jaśka-poduchę do spania.



Najmłodszym dzieciom (i pewnie niektórym starszym też 😊), zalecamy podpisać imieniem i nazwiskiem lub inicjałami odzież (kurtki, spodnie, bluzy, buty) . Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych na terenie ośrodka.

Nie polecamy zabierać: laptopów, konsol czy innych „zabawiaczy” gdyż nie będzie czasu by je wykorzystać 😊. Nie warto również zabierać aparatów fotograficznych – większość zdjęć i filmów z obozu będzie codziennie umieszczanych na funpage’u.

